Kursus om kropsidealer

* for fagpersoner på Skole

Skole har valgt at sætte fokus på kropsidealer og selvværd i 6. klasse. Skolen er med i projektet *SpejlVen* som har til formål at fremme accept af den naturlige krop og gøre op med urealistiske kropsidealer og herigennem bidrage til at højne trivsel, sundhed og selvværd hos børn og unge.

“Spejlven”, drives af Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade og Anti Doping Danmark.

Kom til et 2-timers kursus om kropsidealer, træning og perspektiver på, hvordan man kan støtte og snakke med børn og unge om disse emner.

Kurset er målrettet jer, som er omkring 6. klasserne - enten som lærere, pædagoger, AKT, sundhedsplejersker, PPR og SSP samt lokale ledere og trænere i idrætsforeninger eller fitnesscentre.

**Kurset finder sted**

**d. ../.. Tidspunkt .. .. ..**

**På skole/adresse**

Kurset vil bl.a. fokusere på:

* Kropsidealer og sundhedsadfærd
* Sociale medier
* Sprogets magt når det gælder krop og sundhed
* Træningsmiljøer
* Trivsel

Kurset faciliteres af konsulenter fra Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade og Anti Doping Danmark. Med kurset vil vi give jer nye perspektiver på, hvordan vi kan forstå de udfordringer, som de unge kan møde i forhold til sundhed og kropsidealer samt ideer til, hvordan I kan snakke med de unge om disse udfordringer. Vi håber med denne indsats at støtte børn og unge, så de fortsat har lyst til at deltage i fritidsaktiviteter og socialt samvær med andre (også når de bliver teenagere) og dermed kunne øge den generelle trivsel.

**Tilmeld dig kurset ved at sende en mail til kontaktperson og mail hvor du oplyser dit navn og din stillingsbetegnelse.**

**Vi glæder os til at se dig!**